

ΡΗΞΗ / ΔΙΑΤΡΗΣΗ ΤΥΜΠΑΝΙΚΗΣ ΜΕΜΒΡΑΝΗΣ

Ρήξη ή Διάτρηση ορίζεται η τρύπα στο τύμπανο του αυτιού σας, και η οποία μπορεί να οδηγήσει σε απώλεια της ακοής ή/και να κάνει μέσο αυτί σας ευάλωτο σε λοιμώξεις ή άλλες βλάβες.

Θεραπεύεται συνήθως μέσα σε λίγες εβδομάδες αυτόματα ή με την κατάλληλη θεραπεία .

Συμπτώματα

Τα συνήθη σημεία και τα συμπτώματα μιας ρήξης τυμπάνου μπορεί να περιλαμβάνουν:

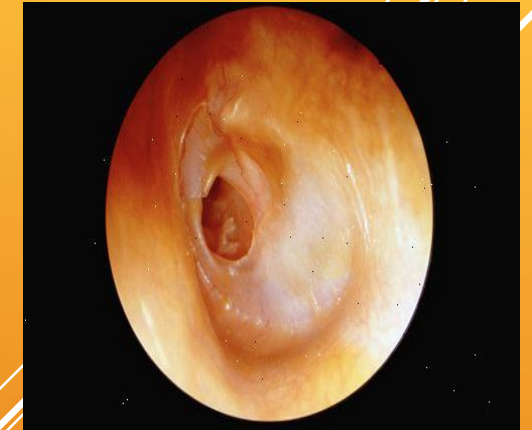
1. Η απώλεια της ακοής
2. Κουδούνισμα στα αυτιά σας (εμβοές)
3. Παρουσία, Διαυγούς, πυώδους ή αιματηρού υγρού στο αυτί σας
4. Ίλιγγος (ίλιγγος)
5. Ναυτία ή εμετό που μπορεί να προκληθεί από τον ίλιγγο

Στις συνήθεις αιτίες περιλαμβάνονται:

1. **Λοίμωξη του μέσου ωτός (Μέση ωτίτιδα)**. Μία μέση ωτίτιδα συχνά οδηγεί σε συσσώρευση υγρών στο μέσο αυτί σας. Η πίεση αυτή μπορεί να προκαλέσει ρήξη τύμπανου
2. **Βαρότραυμα**. Όταν η πίεση του αέρα στο μέσο αυτί και η πίεση του αέρα στο περιβάλλον είναι εκτός ισορροπίας, το τύμπανο μπορεί να υποστεί ρήξη. Πιο συχνά προκαλούνται από αλλαγές της πίεσης του αέρα που σχετίζονται με το αεροπλάνο τις καταδύσεις και το άμεσο χτύπημα στο αυτί..
3. **Δυνατός ήχος ή εκρήξεις** .
4. **Ξένα αντικείμενα στο αυτί σας**. Με μια μπατονέτα για παράδειγμα μπορεί να τρυπήσετε ή σκίσετε το τύμπανο.

Πότε πρέπει να δείτε ένα γιατρό

Καλέστε το γιατρό σας εάν εμφανίσετε κάποιο από τα σημεία ή συμπτώματα ρήξης ή διάτρησης τυμπανικής μεμβράνης



ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΣΤΗΝ ΩΡΛ - ΡΙΝΟΡΡΑΓΙΑ

Ρινορραγία ή επίσταξη είναι η απώλεια αίματος από την μύτη. Πρόκειται για επείγουσα κατάσταση στην ΩΡΛ. Μπορεί να συμβεί σε οποιαδήποτε ηλικία.

Αίτια

- ▶ Τραυματισμοί,
- ▶ Αιματολογική νόσος
- ▶ Αλλεργίες, κρυολόγημα
- ▶ Ρινίτιδα –πααραρινοκολπίτιδα
- ▶ Εμπύρετα λοιμώδη νοσήματα (Ιλαρά, Οστρακιά, Διφθερίτιδα, Κοκκύτης)
- ▶ Διαφορές θερμοκρασίας (π.χ. Η απότομη μετάβαση από χαμηλή εξωτερική θερμοκρασία σε εσωτερική)
- ▶ Αγγειίτιδες , Νόσος Rendu-Osler-Weber
- ▶ Ερεθισμοί - cocaine, ρινικά sprays
- ▶ Όγκοι ρινός.



Μεγάλες ρινορραγίες μπορούν να συμβούν σε ασθενείς οι οποίοι παίρνουν αντιπηκτική αγωγή (π.χ Salospir, Syndrom κ.λ.π) Η Ρινορραγία είναι πολύ συχνή επείγουσα κατάσταση για την ΩΡΛ, πλην όμως στο πλείστον των περιπτώσεων αντιμετωπίζονται όλες στο Ιατρείο.

Οδηγίες:

- ❑ Δεν χρειάζεται πανικός. Αν η αιμορραγία είναι μικρή μπορείτε να την σταματήσετε μόνοι σας πιέζοντας την μύτη και σκύβοντας ελαφρά μπροστά και όχι προς τα πίσω γιατί το πιθανότερο να νιώσετε ναυτία και έμετο από την κατάποση του αίματος.
- ❑ Εφαρμογή κρύων επιθεμάτων στη βάση της μύτης μπορεί να βοηθήσει.
- ❑ Αφού ελεγχθεί , πρέπει να αποφεύγεται η έντονη σωματική άσκηση, το κάπνισμα, η τροφή με καρυκεύματα και γενικά ότι μπορεί να προκαλέσει αγγειοδιαστολή.
- ❑ Σε μεγαλύτερες ρινορραγίες ζητήστε από κάποιον να σας μεταφέρει στον Ωτορινολαρυγγολόγο ή στο Νοσοκομείο . **ΠΡΟΣΟΙΧΗ** Μην οδηγήσετε μόνος σας.